

Примерное единое меню завтраков для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (сезон зима-весна)

День 1		
	Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным	40
	Каша жидкая молочная (рисовая) с маслом	200 /5
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной йодированный	24
	Фрукты свежие (яблоко)	100
День 2		
	Салат из свеклы с маслом растительным	100
	Жаркое по-домашнему	175
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной йодированный	24
	Кисломолочный продукт кефир 2,5 %-ой жирности	180
День 3		
	Помидор соленый (консервир.)	30
	Котлеты рубленые из курицы	100
	Каша вязкая (гречневая)	180
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной йодированный	24
	Кисель из плодов и ягод	200
	Фрукты свежие (яблоки)	110
День 4		
	Салат из овощей (белокачанной капусты)	100
	Рыба запеченная с картофелем по-русски	225
	Чай с лимоном	200
	Хлеб ржаной йодированный	24
	Хлеб пшеничный	40
	Пирог фруктовый "Школьный"/ кондитерское изделие	50
День 5		
	Дополнительный гарнир, соленый помидор	30
	Котлеты (биточки) особые из говядины	100
	Рагу из овощей	180
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной йодированный	24
	Сок фруктовый	200

День 6		
	Омлет с сыром и горошком прогретым с маслом 140/60/5	205
	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной йодированный	24
	Хлеб пшеничный	40
	Фрукты свежие (яблоко)	100
День 7		
	Икра кабачковая	100
	Шницель рыбный натуральный	100
	Пюре картофельное	180
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной йодированный	24
	Сок фруктовый	200
День 8		
	Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)	100
	Тефтели из говядины со сметанным соусом	110/50
	Соус сметанный	50
	Каша вязкая (гречневая)	180
	Фруктовый чай	200
	Хлеб ржаной йодированный	24
	Хлеб пшеничный	40
	Печенье Ромашка	40
День 9		
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	170/30
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной йодированный	24
	Кисломолочный продукт йогурт 3,2 %-ой жирности	180
День 10		
	Кукуруза консервированная проваренная	40
	Фрикадельки из курицы	100
	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	Кофейный напиток на молоке	200
	Хлеб ржаной йодированный	24
	Хлеб пшеничный	32
	Фрукты (яблоки)	100
И.о.исполнительного директора Автономной некоммерческой организа		
"Стандарты социального питания"		Д.В.Уральский